



Dra. Arlet Arrieta Palacio

●
Docente

Licenciada en Psicología. U. San Buenaventura - Colombia

Master en Sexología U. Alcalá de Henares e INCISEX-España

Master en Terapia de Pareja y Familia. U. Pontificia de Comillas- España

Docente Universitaria.

Miembro de La Asociación de Profesionales de Sexología (AEPS)

Miembro de la Asociación Madrileña de Terapia de Pareja, Familia y otros Sistemas Humanos

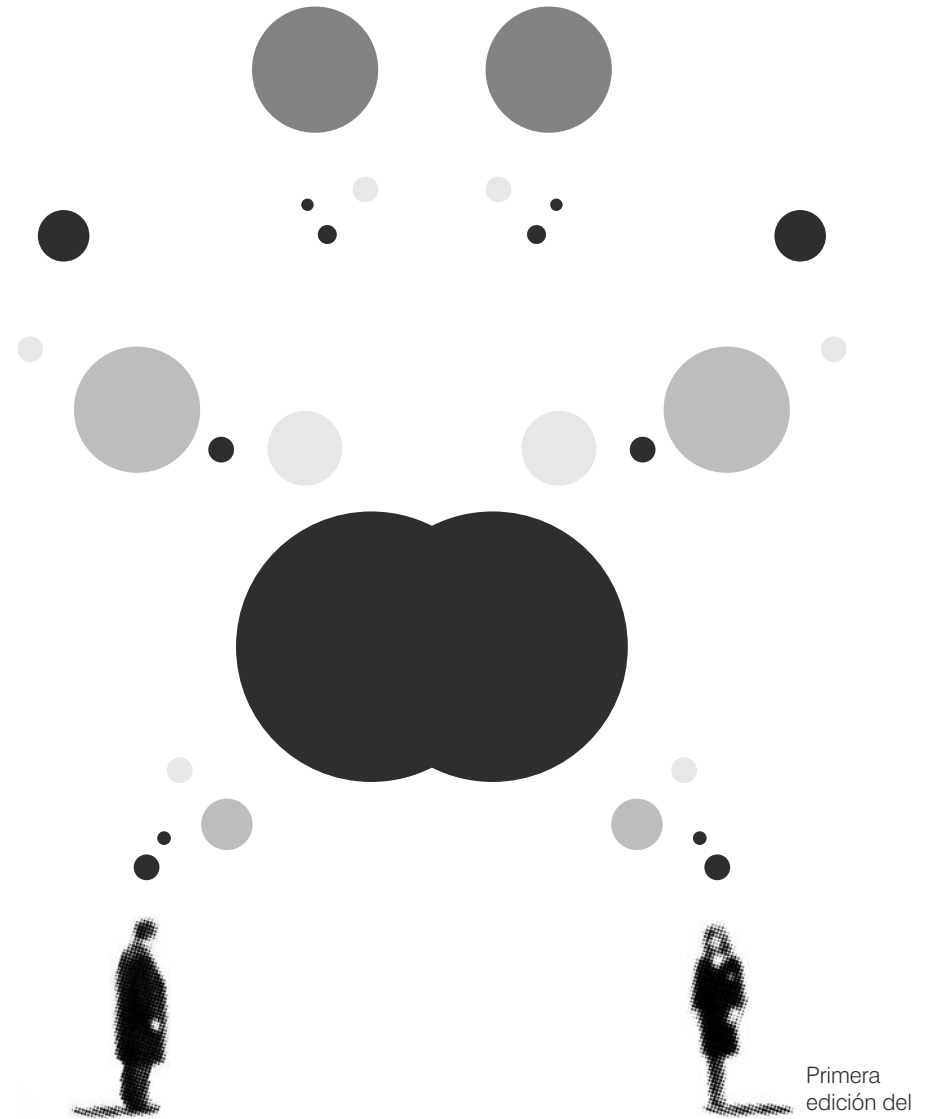
Miembro de la Asociación Colombiana de Sexología (SOCOSEX)

Miembro del Colegio de Psicólogos (COLPSIC) # 103020

web: www.centropsicosex.com

Celular: 3163892230 - 6618165

Con una experiencia de 8 años, trabajo terapéutico dirigido principalmente al Abuso Sexual Infantil y la Psicoterapia Sexual y de Pareja.



Primera edición del



SEMINARIO Sanando heridas

Fundamentación para intervenciones en dificultades de familias y parejas basados en la Terapia Sistémica



SEMINARIO

Sanando heridas

Fundamentación para intervenciones en dificultades de familias y parejas basados en la Terapia Sistémica

Propósito

Siendo la familia el núcleo de la sociedad, se impone la necesidad de abrir este espacio de estudiarla a fin de comprender las problemáticas que le aquejan para realizar un abordaje a las mismas de una manera sensible, oportuna y ética. Por esta razón, este seminario se propone brindar a estudiantes y profesionales, conocimientos generales y específicos que les permitan comprensión y manejo de los procesos de interacción y comunicación familiar y en pareja.

Competencias

- Adquieran conocimientos y habilidades básicas de ayuda que permitan un mejor enfrentamiento clínico en el **abordaje terapéutico conyugal y familiar**.
- Apliquen los principales **conceptos y técnicas** provenientes del modelo sistémico.
- Aprendan a **recoger información** necesaria y útil para definir **estrategias de intervención** en problemáticas familiares y de pareja.
- **Construyan hipótesis** diagnósticas e intervertidas en estudio de casos.
- **Identifiquen recursos y debilidades personales/familiares** propios que interfieran en trabajo terapéutico con las familias y parejas.
- Reflexionen en torno a los **aspectos éticos** del trabajo terapéutico.

Metodología

Se entregarán herramientas básicas que le permitan una mejor comprensión de las dificultades familiares y de pareja, acompañándolo de ejercicios vivenciales que le conduzcan a comprender nuestro propio estilo de vincularnos afectivamente, reflexionar en torno a como nuestra propia historia, y como esta influye en nuestras elecciones de parejas y finalmente, cómo poder reconocer entre relaciones que nos permiten crecer y relaciones que nos van destruyendo lentamente.

Se promoverá siempre los talleres desde una metodología que implique la **participación activa y reflexión** de los participantes tanto forma individual como grupal. La exposición del docente se enriquecerá con el aporte de los alumnos y con el trabajo en clase de reflexión crítica sobre las distintas temáticas.

Fecha

1 al 8 de agosto de 2008

Horario

7:00 a.m. - 1:00 p.m.

Dirigido a:

Todos aquellos estudiantes en últimos años y / o profesionales de la salud que deseen mejorar la relación familiares y/o de pareja, tratándose estas temáticas desde; el enfoque sistémico.

UNIVERSIDAD DEL SINU -ESCUELA DE PSICOLOGIA

Pie de la Popa calle 30 N° 20 - 71.

PBX: (095) 6581688 Fax: 6563749. Cartagena, Colombia.

E-mail : unisinu@unisinucartagena.edu.co

Temario

Viernes 1º de agosto

OBJETIVO: Ofrecer conocimientos en el trabajo de intervención en psicoterapia sistémica en familias, guiándoles por la aceptación y perdón de familiares que nos han dañado en ciertos momentos de nuestra vida.

PRIMER TIEMPO

Introducción; Exploración de Expectativas; Presentación, dinámica de presentación

La familia desde la perspectiva antropológica, histórica y sociológica.

Tipologías de familias actuales. Características y problemas más frecuentes.

Sobre el ciclo vital de la familia.

Sobre funcionalidad y disfuncionalidad familiar.

Sobre los fundamentos y técnicas de las principales escuelas de terapia familiar, derivadas del enfoque sistémico: Historia de la Terapia Familiar Sistémica. Escuelas en Terapia Familiar de la Cibernética de Primer Orden: Estructural (Minuchin), Estratégica (Haley), Intergeneracional (Bowen, Boszormenyi-Nagy, Framo y Andolfi). Escuela de Milán (Selvini Palazzoni, Cechin y Bóscolo)..

SEGUNDO TIEMPO

Introducción a la Dramaterapia.

Taller del perdón Depurando el pasado emocional, mi niño(a) interior

Taller expresión de afecto Clarificando mis sentimientos ¿Qué siento? El lugar del amor: el mundo de los afectos y las emociones negativas

Viernes 8 de agosto

OBJETIVO: Comprender el foco de la terapia sexual, relacional y afectiva de la pareja (la relación en sí misma y tratarla desde la persona del terapeuta).

PRIMER TIEMPO

Exploración de Expectativas; Presentación, dinámica de presentación

Análisis de sí mismo. Auto-conocimiento. ¿Quién soy? ¿Cuál es mi ideal de pareja? Diferencias y semejanzas entre el y ella

¿Qué es ser pareja? Mitos de las parejas, Relatos e historias propias
Tipos de parejas: de la pareja tradicional a la parejas postmoderna
Como elegimos a nuestras parejas: ¿somos la pareja que elegimos ser?

Recorrido histórico en terapia sexual

Fundamentos de nuestra pareja: circularidad, jerarquía, adaptabilidad
Taller del Ciclo vital de la relación de pareja; etapas del amor; Diferencias entre amor y enamoramiento;

SEGUNDO TIEMPO

Comprendiendo nuestra relación Taller sobre el Currículo vitae de la pareja; modelos de pareja

Límites de la pareja (despersonalización)

Taller solución de conflicto en la pareja (como ser asertivo Análisis funcional - comunicación efectiva. Cómo parar los conflictos a tiempo- no auto descalificarme ni descalificar al otro. ; que nos une que nos separa

Potencializar el área espiritual de la pareja Lo sagrado de la relación de pareja y del matrimonio.; Hablemos de infidelidad

Proyecto de vida Clarificando mis ideas. ¿Qué quiero? Proyecto de vida. El significado de nosotros y lo nuestro

Taller de la caricia Masaje relajante y sensual (despertando los sentidos)

Cuestionarios de evaluación (r Carrobbles)

Ideas básicas de intervención

Como seducir a tu pareja (Intimidad conyugal) ; Ritual al amor. Juegos de parejas

Cuando recurrir a sexólogo o terapeuta de pareja; disfunciones sexuales, comportamientos disfuncionales.