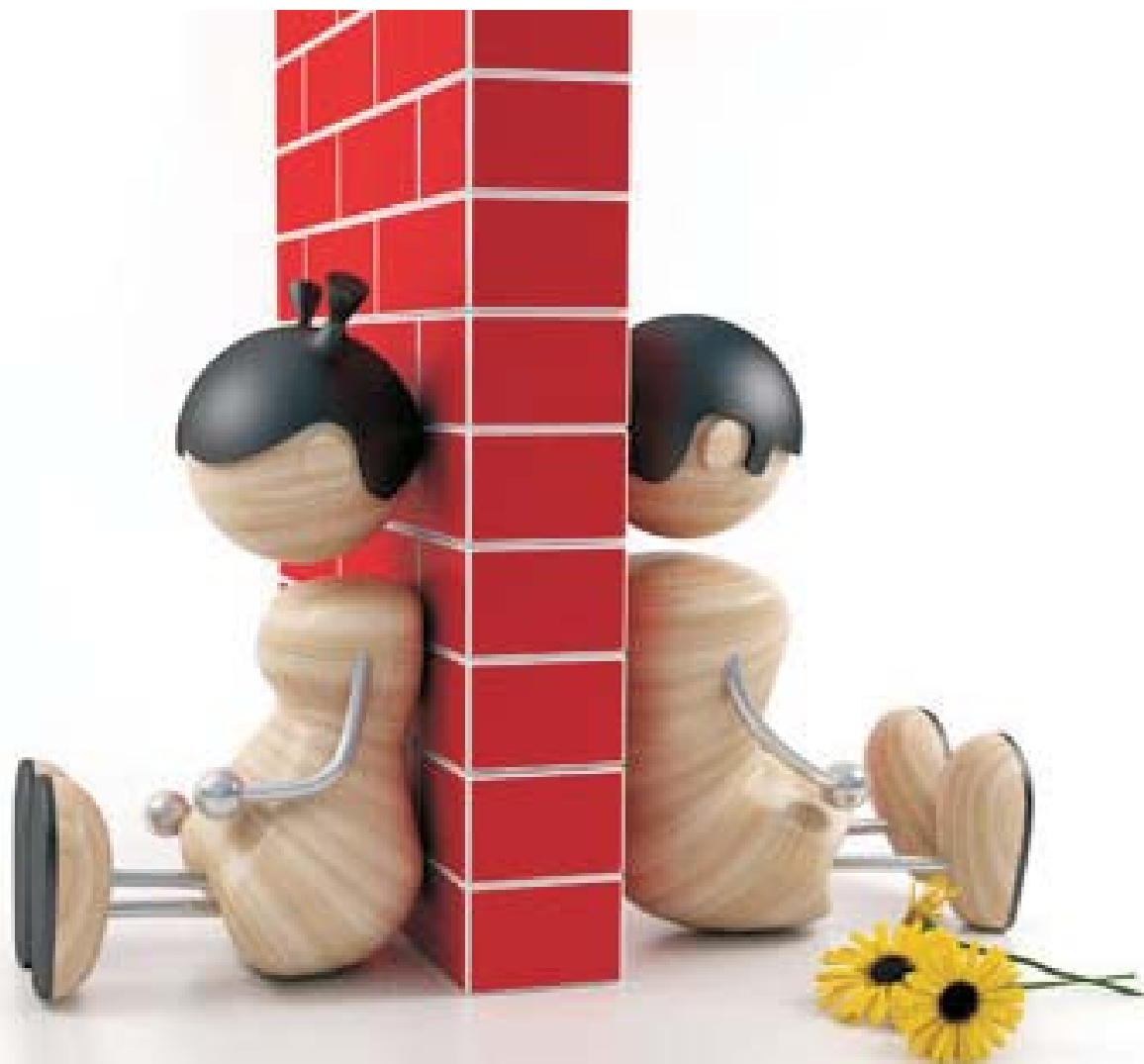

ARMONIA ENTRE DOS

Taller de Sexualidad y Afectividad en la pareja



“Atrévete a vivir esta poderosa experiencia que te abrirá las puertas para un reencuentro contigo mismo y/o con tu pareja”

Dirigido a

Todas aquellas personas que desean mejorar su relación de pareja y reconectarse desde el amor, la aceptación y el perdón, ó a aquellas que desean cerrar el ciclo por haber permanecido en una relación de amor/sufrimiento. Sin importar si están casadas o viviendo juntas. Vengan a aprender a desarrollar habilidades para comunicarse y escucharse mutuamente, reviva la llama del amor, a resolver conflictos sin usar la violencia y a renovar el deseo y la pasión entre ambos. Este curso está dirigido hacia parejas de cualquier tipo, que deseen aprender a manejar de forma efectiva sus propios conflictos desarrollando sus recursos y potencialidades.

Dirigido a parejas mayores de 18 años (sin importar estado civil).

Hemos denominado a este curso “Armonía entre dos”, pues de acuerdo al diccionario, la palabra armonía significa: paz, conformidad, concordia, acuerdo, unión, consonancia; conveniente proporción y correspondencia de unas cosas con otras; unión y combinación de sonidos simultáneos y diferentes, pero acordes.

Cuando cantamos juntos, cantamos la melodía y la armonía. La armonía consiste de diferentes notas que la melodía, pero se complementan y fluye con la melodía, y hace que la canción sea enriquecida y que tenga un sonido lleno y completo. Si la armonía es errónea y choca con la melodía, entonces ya no se puede llamar “armonía,” la misma palabra nos dice que aunque hay una diferencia entre las dos, ellas fluyen juntas en unisón y unidad.

Igualmente complementarse o encajar con alguien es un gran arte, las parejas, tienen que complementarse a pesar de sus diferencias para lograr armonía entre ellos. En ocasiones por ejemplo, dentro de las relaciones amorosas, la comunicación física del afecto y del deseo recíproco, acaba limitándose a las relaciones sexuales propiamente dichas. El estrés del estilo de vida en que estamos inmersos, junto con las tensiones emocionales que a menudo afectan a la vida sexual, dificultan a veces que experimentemos un genuino bienestar y satisfacción, por ejemplo; el masaje puede representar una nueva forma, sumamente placentera y gratificante, de disfrutar de la intimidad compartida. Nuestra propuesta es que hay que ser realistas y no crear falsas expectativas: La pareja cambia y no se puede volver a la relación del pasado, lo que si es que hay que trabajar en la convivencia, espontaneidad, sorpresa, comunicación, deseo... para potenciar los reencuentros que frenen el declive y llenar la relación de emociones .

ARMONIA ENTRE DOS... es un curso efectivo y poderoso para ayudarte a ti y a tu pareja a crear el matrimonio o la relación de tus sueños. Ya tengas un buen matrimonio o relación que quieras hacer mejor, o una que está llena de angustia o que está estancada, este taller es para ti.

ARMONIA ENTRE DOS... también los conduce a aprender el arte de compartir, dialogar y trascender. Si aprendemos a convertir los conflictos que se nos presentan en oportunidades de aprendizaje y mejora, haremos una relación de pareja firme, trascendente y en constante evolución.

¿Quieres tener un mejor matrimonio?

¿Quisieras aprender más sobre establecer relaciones interpersonales saludables?

¿Quisieras divertirte más como pareja?

¿Quisieras aprender como hablar mejor en vez de argumentar de manera constante?

Armonía entre dos... trataremos como enseñarles a parejas a ser más sensibles consigo mismas y con el otro, y se acepten mejor el erotismo del compañero, utilizando como base la comunicación, y potencializando el afecto mutuo, y tratamos otros temas como la fidelidad. En donde cada uno aprenda a reconocer dónde se halla él mismo y dónde está el compañero y donde ambos desarrollen actitudes más realistas y menos preenjuiciadas respecto al sexo, la comunicación, la afectividad, ... lo cual les permite pedir y dar sin culpabilidad ni temores, aprenden a conocerse y conocer a su compañero incrementar formas más eficaces y funcionales de inter actuar, también, modificando el sistema sexual de la pareja e individual, permitiendo así que su sexualidad se desarrolle libremente.

Tú aprenderás como dar lo mejor a tu relación y de ti mismo. . también aprenderás **instrumentos prácticos** que te ayudarán a transformar conflictos en algo que te hará estar más cerca en vez de separarte más y más de tu pareja.

En este curso, aprenderemos a que esos costales en los que acumulamos frustraciones, enojos y culpas se vacíen, para que tú y tu pareja obtengan herramientas para construir una convivencia más sólida, feliz y satisfactoria. La idea es crear un ambiente en el que se promueva la cordialidad, la comunicación franca, el respeto, la creatividad y protagonismo personal y el buen humor, todos recursos esenciales para una convivencia armoniosa **rápido Vincular para parejas**. La idea es crear un ambiente en el que se promueva la cordialidad, la comunicación franca, el respeto, la creatividad y protagonismo personal y el buen humor, todos recursos esenciales para una convivencia armoniosa

Este taller está dirigido hacia parejas de cualquier tipo, que deseen aprender a manejar de forma efectiva sus propios conflictos desarrollando sus recursos y potencialidades.

En este taller, las parejas tendrán la posibilidad de co-construir un espacio privilegiado para la exploración de sus propios patrones de interrelación y el desarrollo de sus recursos de comunicación, la expresión asertiva de los sentimientos, la escucha activa, la empatía y la construcción de su propio modelo de negociación para solucionar los problemas. Cuando una pareja funciona de forma armoniosa, las fuerzas están equilibradas y cada uno sabe sus propias inquietudes e intereses serán tomados en cuenta, para lo cual será necesario una gran dosis de generosidad y un gran deseo de hacer funcionar "juntos" nuestra pareja.

Aprenderán los instrumentos para:

- Hacer una relación buena todavía mejor
- Dar fuego a una pasión nueva
- Transformar heridas y frustraciones
- Crear de nuevo diversión y romance
- Profundizar intimidad sexual
- Profundizar intimidad emocional
- Cultivar ser mejores amigos
- Cumplir las necesidades de cada uno con éxito
- Aumentar la comprensión y aceptarse mutuamente
- Descubrir la potencialidad espiritual de tu relación
- Construyendo una Comunicación efectiva y de calidad en la pareja.
- Construir y mantener la confianza.
- Resolución de conflictos: manejo efectivo de discusiones, resolución de problemas.
- El dominio de la sexualidad: la intimidad como recurso de pareja.
- Cultivar una relación auténtica, fuerte y duradera en todo lo que hagan ...



Objetivos

Este curso busca alcanzar la armonía de la pareja, en diferentes aspectos el relacional, sexual y afectivo. A través de instrumentos avanzados e información que no solamente le dará el poder y la energía de crear un matrimonio / relación excepcional, sino que también les dará el poder necesario a cada uno para darse cuenta de su potencialidad completa como individuos.

Comprender el foco de la terapia de pareja, desde la relación en sí misma y tratar desde la interacción de ella los aspectos; relacional, sexual y afectivo. Con el fin de alcanzar parejas más armónicas.

Profundizar en el concepto de intimidad conyugal para lograr una diferenciación con el concepto de relación sexual y de esta manera reconocer los obstáculos que nos impiden como pareja, vivir nuestra intimidad satisfactoria y plenamente encaminada a un fortalecimiento de la pareja, que nos brinde verdadera felicidad.

El curso se propone dar a conocer, a través de la práctica, una secuencia básica de pases de masaje adecuados para servir a la comunicación afectiva y sensorial en el ámbito de la pareja. Asimismo pretende orientar respecto a las actitudes más convenientes para disfrutar plenamente de la experiencia, tanto desde el punto de vista del dador como del receptor del masaje

Al término del taller, los participantes habrán vivido una experiencia personal y de parejas intensa, a través de la cual se dan la oportunidad de revisar estos aspectos de su vida y así reevaluarlos haciendo un balance general.



Metodología

Dirigido a parejas mayores de 18 años (sin importar estado civil)

Este taller va acompañado de ejercicios vivenciales que ambos disfrutarán.

Se busca entregar herramientas básicas que te permitan una mejor comprensión de lo que significa asumir compromisos de pareja, comprender nuestro propio estilo de vincularnos afectivamente, reflexionar en torno a como nuestra propia historia influye en nuestras elecciones de parejas y finalmente, cómo poder reconocer entre relaciones que nos permitan crecer y relaciones que nos van destruyendo lentamente.

Para ello utilizaremos distintas dinámicas que permitan un aprendizaje emocionalmente significativo, utilizaremos la discusión grupal a través de casos y haremos referencia a algunos conceptos psicológicos que nos permiten una mejor comprensión del tema.

Curso, que se imparte en la sede de Manga, consta de 5 sesiones dirigidas a todo tipo de alianzas, no es para parejas con problemas, sino para mejorar y enriquecer la vida en pareja.

En las sesiones se respeta completamente la privacidad de las parejas, casadas o no, y «no se ventilan los problemas o deseos de cada uno compartirá solo si lo deseas
Cupo: El espacio está limitado a 15 parejas.

Facilitadora

Dra. Arlet Arrieta Palacio

Licenciada en Psicología Universidad San Buenaventura Colombia

Magister en Sexología: Insisex: Universidad Alcala de Henares - España

Magister en Terapia de Pareja y Familia: Universidad Pontificia de Comillas – España

Diplomado de Docencia Universitaria: Universidad San Buenaventura Colombia

Miembro de La Asociación de Profesionales de Sexología (AEPS)

Miembro de la Asociación Madrileña de Terapia de Pareja, Familia y otros Sistemas Humanos

Tarjeta Profesional de Psicólogo de Colombia # 103020

Con una experiencia de 8 años, trabajo terapeutico dirido principalmente al Abuso Sexual Infantil y la Psicoterapia Sexual y de Pareja.



Celular: +57 3163892230
Cartagena de Indias - COLOMBIA

www.centropsicosex.com